



Regulamento Trail Ossónoba / Be Sun 2017

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

No **Trail Ossónoba / Be Sun 2017** poderão participar indivíduos com 18 anos ou mais, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação e derivadas da sua forma física.

1.2. Inscrição regularizada

Para levantamento do dorsal poderá ser solicitada a identificação do atleta ou o comprovativo de pagamento. O material obrigatório (ver ponto 2.9) **será verificado aquando do levantamento do dorsal.**

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável ter a condição física adequada às características desta prova que junta desnível acumulado e terreno acidentado.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

No **Trail Ossónoba / Be Sun 2017** os atletas regem-se pela semi-autonomia. A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de reabastecimento, tanto do ponto de vista alimentar, como do vestuário e da segurança.

O atleta deve adaptar-se a problemas imponderáveis que surjam, sejam ou não, previsíveis.

O princípio da corrida em semi-autonomia implica as seguintes regras:

- Cada corredor tem de transportar durante a totalidade da prova todo o material obrigatório que vem descrito no ponto 2.9;
- Este material deverá ser transportado em saco/mochila apropriado e deverá ser presente para inspeção dos elementos da organização sempre que estes o solicitem sob pena de penalização/desclassificação caso não o possuam ou não consentam a inspeção;
- Nos postos de apoio e controlo (PAC) existirão bebidas e alimentos

destinados a serem consumidos no local. Não serão fornecidos copos.

- A passagem pelos PAC é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PAC implica a desclassificação do participante.

1.5. Colocação dorsal

O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente. O número e os patrocínios da prova existentes no dorsal não poderão de forma alguma estar cobertos. O atleta que não tiver o seu dorsal à frente e visível será advertido. Em caso de reincidência, sofrerá uma penalização de 10 minutos. Em caso de perda do dorsal o atleta sera desclassificado.

1.6. Regras conduta desportiva

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se, aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreaajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O **Trail Ossónoba / Be Sun 2017** é organizado pela associação Algarve Trail Running pelo Grupo Desportivo, Cultural Jograis António Aleixo, com o apoio da Câmara Municipal de Faro e da União de Freguesias de Conceição e Estoi.

2.2. Programa / Horário

Dia 30 de Abril

14:30 – Abertura do secretariado / Controlo de material obrigatório

18:00 – Início do Trail Longo

18:30 – Início do Trail Curto

2.3. Distância (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)/ categorização de dificuldade ATRP

Existirão duas provas com carácter competitivo:

- Trail Longo 30km, 1250m d+,



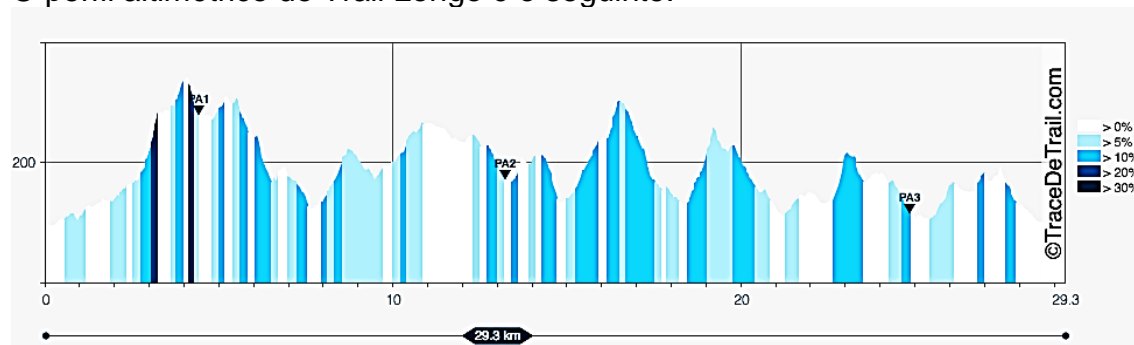
- Trail Curto 15 km, 600m d+,



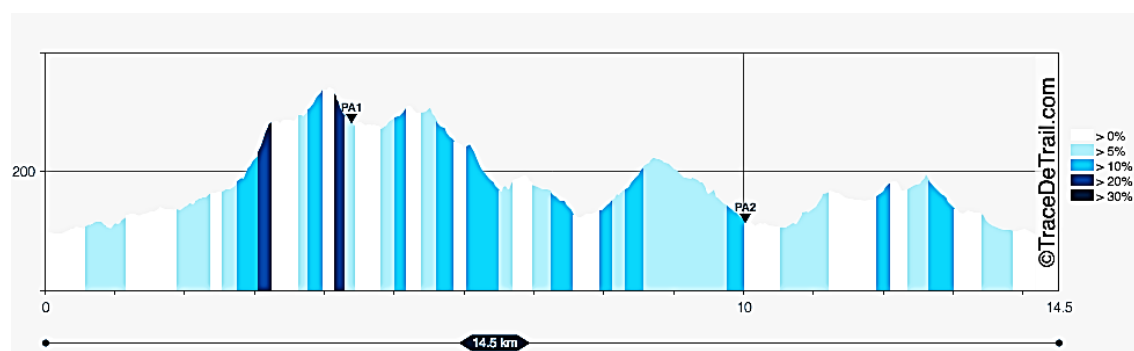
2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Todas as provas terão início e chegada no largo da Igreja em Estoi.

O perfil altimétrico do Trail Longo é o seguinte:



O perfil altimétrico do Trail Curto é o seguinte:



O mapa do percurso será disponibilizado no sítio da prova (www.trailossonoba.pt).

2.5. Tempo limite

O Trail Longo de 30 km tem 5h de tempo limite.

O Trail Curto de 15 km tem 4h30 min de tempo limite.

Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio, outro motivo – a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento. Os Postos de Controlo serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos do atleta será efectuado por chip electrónico.

2.7. Postos de controlo

Haverá Postos de Controlo ao longo da prova. A não passagem dos concorrentes por todos os Postos de Controlo implica a desclassificação.

2.8. Locais dos abastecimentos

Haverá 3 Postos de Abastecimento no Trail Longo e 2 no Trail Curto. A localização dos mesmos será indicada no guia do atletas que será divulgado atempadamente no sítio e no facebook da prova. Haverá ainda abastecimento após a linha de meta.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

2.9. Material obrigatório / verificações de material

O material obrigatório **será verificado aquando do levantamento do dorsal**, podendo também ser verificado ao longo da prova. O material obrigatório é constituído por:

- Frontal/lanterna
- Telemóvel;
- Dorsal (visível);
- Apito;
- Recipiente/copo para água.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões. Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes. Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento. De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação será permitida a continuidade em prova.

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

- a) Não cumpra o presente regulamento (desclassificado);
- b) Não cumpra a totalidade do percurso (desclassificado);
- c) Deteriore ou suje o meio ambiente por onde passe (desclassificado);
- d) Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado em 10 min);
- e) Ignore as indicações da organização (desclassificado);
- f) Tenha alguma conduta anti-desportiva (desclassificado);
- g) Não transporte o material obrigatório (30 min por item).
- h) Receba qualquer tipo de assistência do exterior fora dos Postos de Abastecimento (desclassificado).

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

2.13. Seguro desportivo

O seguro de acidentes pessoal está incluído na inscrição. O número e as condições da apólice será comunicada aos atletas no guia do atleta que será divulgado atempadamente no sítio e no facebook da prova.

2.14 Desistências

Em caso de abandono o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos Postos de Abastecimento ou Controlo, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

O número de inscrições disponíveis é de:

Trail Longo: 350 atletas;

Trail Curto: 250 atletas;

A inscrição é pessoal e intransmissível, será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites através do site weventual.pt ou no seu link inserido na página trailossonoba.pt.

Após a inscrição será emitida uma referência multibanco com um prazo de pagamento para o endereço de correio eletrónico indicado. Passado o prazo sem que o pagamento seja efetuado, a inscrição fica inválida e terá que ser efetuada nova inscrição. Apenas os atletas com a inscrição paga serão considerados.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se

a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização. A organização confirmará sempre a recepção da inscrição via email. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições (dia 15 de abril de 2017).

3.2. Valores e períodos de inscrição

Como prova integrante do **Campeonato Nacional de Trail 2017**, existirá um período inicial de dois dias (3 e 4 de Fevereiro até às 21h) exclusivo para **atletas associados da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal**. Neste período é obrigatória a indicação do número de associado **ATRP**. A não indicação do número de sócio **ATRP** ou a indicação de um número errado, impossibilitará a sua classificação para o Campeonato Nacional. A organização não se responsabiliza por erros de inserção do número de associado **ATRP**.

Existirão dois períodos de inscrição, até dia 31 de Março e de 1 a 15 de Abril.

	Associados ATRP	Geral	Última hora
	3 e 4 de Fevereiro	5 de fevereiro a 31 de Março	De 1 a 15 de Abril
Trail Longo 30km	17 €	17 €	25€
Trail Curto 15 km	-	13 €	20€

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Até ao dia 15 de Abril a organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente inscrito para o mail info@trailossonoba.pt.

No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova. Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/DNI no momento de recolha dos mesmos.

3.4. Material incluído com a inscrição

Trail Longo e Trail Curto: t-shirt, dorsal, alimentos e bebidas nos Postos de Abastecimento, eventuais lembranças, prémio de finisher, outros prémios surpresa a sortear pelos participantes, balneários para duche no final da prova.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no largo da Igreja em Estoi e abrirá no dia 30 de Abril às 14h30 e ficará aberto até ao final do evento.

3.6. Serviços disponibilizados

A chegada à meta será no largo da Igreja em Estoi. Existirão os seguintes serviços de apoio:

- balneários;
- WC's;
- refeições ligeiras (a suportar pelo atleta);
- animação musical;
- outros.

Haverá um serviço de ambulâncias e assistência médica ao longo do percurso.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão atribuídos após a chegada de todos os atletas que completem o pódio de cada prova/escalão.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

No **Trail Ossónoba / Be Sun 2017** Curto e Longo haverá os seguintes escalões:

- Sub-23 Masculinos SUB-23 (18 aos 22 anos)
- Seniores Masculinos M-SEN (23 aos 39 anos)
- Veteranos Masculinos M-40 (40 aos 44 anos)
- Veteranos Masculinos M-45 (45 aos 49 anos)
- Veteranos Masculinos M-50 (50 aos 54 anos)
- Veteranos Masculinos M-55 (55 aos 59 anos)
- Veteranos Masculinos M-60 (mais de 60 anos)
- Sub-23 Femininos SUB-23 (18 aos 22 anos)
- Seniores Femininos F-SEN (23 aos 39 anos)
- Veteranos Femininos F-40 (40 aos 44 anos)
- Veteranos Femininos F-45 (45 aos 49 anos)
- Veteranos Femininos F-50 (50 aos 54 anos)
- Veteranos Femininos F-55 (55 aos 59 anos)
- Veteranos Femininos F-60 (mais de 60 anos)

Para efeitos de definição do escalão de competição, as idades estabelecidas são referentes ao ano de nascimento (ex: nascido em 1977=40 anos). Haverá prémios para os 3 primeiros classificados da geral masculinos e femininos de cada prova e para os primeiros 3 classificados de cada escalão.

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão masculinos e femininos de cada prova e para as 3 primeiras equipas de cada prova. Para a classificação por equipas conta a classificação dos 3 melhores atletas na classificação geral, independentemente do género/escalão. Os prémios só serão entregues aos vencedores ou representantes. As despesas do envio dos prémios por correio/transportadora ficarão a cargo dos atletas.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o término da corrida.

4.4. Integração no Circuito de Trail do Algarve 2017

O Trail Longo é uma prova classificativa para o **Circuito de Trail do Algarve 2017**. Os atletas que participarem e estiverem inscritos no circuito estarão automaticamente inseridos na classificação para o mesmo.

5. Direitos de imagem

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

6. Disposições Finais

6.1. A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do **Trail Ossónoba / Be Sun 2017**, sendo os atletas avisados de tal alteração.

6.2. Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização cujas decisões não são passíveis de recurso.

Querença, 11 de Janeiro de 2017

Organização

ATR - Associação Algarve Trail Running